



intensamente

ENTRENA TU PASIÓN



hazlo todo

hazlo con miedo,

con tiempo,

hazlo de nuevo,

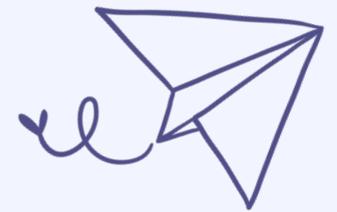
hazlo intensamente

¡Descubre tu Pasión y Transforma tu Vida!

intensamente es un programa revolucionario basado en la metodología del **coaching profesional**, diseñado para desbloquear tu potencial y **conducirte hacia el éxito en todas las áreas de tu vida.**

A través de 5 encuentros presenciales, te sumergirás en un viaje de autodescubrimiento y transformación, donde crearás **nuevas posturas, creencias y hábitos** que te impulsarán a la acción y te llevarán a alcanzar **resultados extraordinarios.**

Te adentrarás en un profundo proceso de autoindagación, **desafiando tus creencias limitantes** y descubriendo las barreras autoimpuestas que han estado frenando tu crecimiento personal y profesional.



¿Estas listo para desafiar tu realidad? ¡Es justo ahora!

Nuestro enfoque se centra en **descubrir y nutrir tus pasiones** más profundas, aquellas que te llenan de alegría, certeza y realización. Cada encuentro está diseñado para **desafiarte, inspirarte y llevarte a tus objetivos.**

A través de dinámicas, ejercicios y reflexiones profundas, te **enfrentarás a tus miedos, superarás tus limitaciones y diseñarás estrategias** efectivas para alcanzar tus metas más ambiciosas.



intensamente
ENTRENA TU PASIÓN



intensamente

ENTRENA TU PASIÓN

Programa intensivo de 60 días diseñado para llevarte a un **viaje profundo** de **autodescubrimiento y transformación personal**.

El programa se divide en **tres bloques estratégicos** diseñados para desafiarte, inspirarte y llevarte cerca de tu potencial más alto. Un espacio para **transforma tu vida de adentro hacia afuera**. Descubre quién eres realmente, qué te impulsa y cómo puedes vivir una vida plena y satisfactoria.



Posibilidad

entrenamiento introductorio

El bloque introductorio establece las bases para tu viaje de transformación. Durante cuatro días intensivos, explorarás las posibilidades ilimitadas que se abren ante ti y comenzarás a desafiar tus creencias limitantes. Te prepararás para abrir tu mente y expandir tus horizontes hacia nuevas posibilidades.

Propósito

experiencia interpersonal



En este bloque, profundizarás en tu propósito de vida y tus relaciones interpersonales. Durante cuatro días de inmersión total, explorarás tus valores, metas y deseos más profundos, y aprenderás a conectar con los demás de una manera auténtica y significativa. A través de ejercicios de reflexión y experiencias compartidas, te embarcarás en un viaje interpersonal que te llevará más cerca de tu verdadero propósito.

Pasión

programa de resultados



En el bloque final, te sumergirás en un programa intensivo de logros diseñado para ayudarte a alcanzar tus metas más ambiciosas. En tres fines de semana de trabajo presencial, trabajarás en colaboración con otros participantes para establecer objetivos claros, diseñar estrategias efectivas y superar cualquier obstáculo que se interponga en tu camino hacia el éxito. Entre cada encuentro, continuarás tu trabajo de forma independiente, recibiendo apoyo y orientación para mantenerte enfocado y motivado.

Nuestro contenido temático

El programa abarca una variedad de áreas relacionadas con el desarrollo personal y profesional. Aquí hay una descripción general de los temas cubiertos:

✓ Autoconocimiento y Autorreflexión

Comprenderás tus valores, fortalezas, debilidades y creencias limitantes para poder tomar decisiones más conscientes y alineadas con tus metas y aspiraciones.

✓ Establecimiento de Metas y Objetivos

Te guiaremos en el proceso de definir metas claras y alcanzables en diferentes áreas de tu vida, y desarrollaremos un plan de acción para alcanzarlas de manera efectiva.

✓ Gestión Emocional

Brindaremos herramientas y técnicas para aprender a manejar el estrés, la ansiedad y otras emociones difíciles de manera saludable y constructiva.

✓ Comunicación Efectiva

Te enseñaremos habilidades de comunicación interpersonal, asertividad y escucha activa para mejorar las relaciones personales y profesionales.



✓ Liderazgo y Trabajo en Equipo

Desarrollarás habilidades de liderazgo y colaboración que te permitan influir positivamente en tu entorno y trabajar de manera efectiva con otros.

✓ Resiliencia y Superación de Obstáculos

Te capacitaremos para enfrentar los desafíos y adversidades de manera resiliente y encontrar oportunidades de crecimiento en situaciones difíciles.

✓ Bienestar y Equilibrio

Fomentarás prácticas de autocuidado, como el ejercicio, la meditación y el establecimiento de límites saludables, para promover tu bienestar físico, mental y emocional.

✓ Desarrollo Profesional

Proporcionaremos orientación y recursos para avanzar en la carrera profesional, desarrollar habilidades de liderazgo y tomar decisiones profesionales informadas.



Estructura del programa

intensamente
ENTRENA TU PASIÓN



Cada 60 días podrás inscribirte a una nueva generación del programa, iniciarás tu incursión en el bloque uno llamado **Posibilidad**, al completarlo, tendrás acceso al siguiente bloque, **Propósito**, y una vez finalizado podrás formar parte del bloque 3, **Pasión**.



Posibilidad, *entrenamiento introductorio*

El primer bloque es el inicio de tu viaje, tiene una duración de 4 días, de jueves a domingo con una carga horaria de 20 hrs



Propósito, *experiencia interpersonal*

El bloque dos, es intensivo, de jueves a domingo, con 40 horas de trabajo inmersivo, será la experiencia de tu vida



Pasión, *programa de resultados*

Durante ocho semanas ocurre el tercer bloque, con encuentros virtuales, presenciales y seguimiento individual y grupal para que conquistes tus metas.



Llamada de preparación al bloque uno



Junta de preparación al siguiente bloque



Inicio de semana de trabajo individual



Check-point de trabajo individual y de equipo



All hands on, sesión de cumplimiento grupal

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM



Información complementaria



Si ya tomaste la decisión de iniciar este viaje personal, te invitamos a completar los siguientes pasos antes de llegar al día uno del primer bloque:

- ✓ Completa el formulario de inscripción en línea al bloque uno
- ✓ Elige método de pago y realizalo
- ✓ Completa y envía la actividad de preparación
- ✓ Recibe la llamada de preparación

Para realizar tu inscripción a cualquiera de los bloques, puedes hacerlo a través de los siguientes medios:



intensamente.info



hola@intensamente.info



[WhatsApp +52 55 70460169](https://www.whatsapp.com/channel/00299a60169)

También puedes consultar más información y referencias en nuestras redes sociales:

@adaovillasenor     



Los entrenamientos y talleres se llevan a cabo en diferentes sedes en la Ciudad De México, una vez completada tu inscripción te será confirmada la locación, así como los medios para llegar al lugar del evento.



Cada bloque tiene un valor individual, pero también puedes elegir pagar más de uno o combinaciones de estos, debajo encontrarás la lista actual de precios:

Precios individuales

Posibilidad (1)	\$3,699 MXN
Propósito (2)	\$5,699 MXN
Pasión (3)	\$4,099 MXN

Precios combinados

1 + 2 + 3	\$10,699 MXN
1+2	\$7,699 MXN
2+3	\$8,099 MXN

Todos los precios listados incluyen IVA y se expresan en pesos mexicanos, son aceptados los siguientes métodos de pago: efectivo, transferencia bancaria, pago con tarjeta de crédito o débito. Consulta las promociones vigentes en meses sin intereses.



intensamente
ENTRENA TU PASIÓN

este es el **inicio**
del resto de tu vida

